

Vormerkung
Die nächste Vortragsveranstaltung findet
am 28. März 2019 in der Kapelle statt.



Gesellschaft für Arbeitsmethodik
Gruppe Rhein-Neckar
Mannheim

Einladung zum Vortrag **Ernährung und Gesundheit**

Referent Gerhard Poppe

am 14. Februar 2019 um 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

in der Kapelle D 4, 12 in 68159 Mannheim

Eingang gegenüber dem Reiss-Museum D 5

Im Alltag und im Berufsleben ist die Gesundheit ein wichtiger Faktor. So hat sich der Spruch „**Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts**“ im Volksmund eingebürgert!

Allein heftige Zahnschmerzen beeinflussen den ganzen Menschen, der dann oft nicht zu weiteren Handlungen in der Lage ist. Zahlreiche andere Erkrankungen können die Handlungsfähigkeit einzelner Personen einschränken. Leider werden verschiedene Erkrankungen oder Unzulänglichkeiten, die sich im Verlauf des Lebens einstellen auch durch falsche Ernährung verursacht.

Aufbauend auf den fünf Säulen der Kneipp-Medizin sowie den Erkenntnissen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, wie auch Anregungen von verschiedenen Instituten, Forschern und Wissenschaftlern, die sich mit dem Thema Ernährung und Gesundheit befassen, erhalten die Teilnehmer Informationen zu Beispielen und Möglichkeiten, wie sie in Zukunft ihren Gesundheitszustand durch eine bewusste Ernährung verbessern können.

Nutzen Sie die Gelegenheit für sich selbst etwas Gutes zu tun, denn mit Erkrankungen in Beruf und Privatleben schaden Sie sich selbst.

Ihr GfA – Team

Kostenbeitrag:

Mitglieder: frei

Gäste: € 10,00

Auszubildende, Studenten, Mitglieder von Kooperationspartnern: € 5,00

Anmeldung E-Mail: gfa-mannheim@web.de

Telefon: 0621-75 87 30 Gerhard Poppe oder Telefon: 06353-32 79 Franz Flory

Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V. – Gruppe Mannheim

Internet: www.gfa-forum.de; E-Mail: gfa-mannheim@web.de; mannheim@gfa-forum.de