



# Einladung

zum Workshop am Samstag, 13.06.2020, 10 - 17 Uhr

## Ganzheitlicher Gesundheits-Reset

„Vom leidvollen Leben zum Leben mit Leichtigkeit“

Von einem schmerzvollen Leben mit einer langen Krankheitsgeschichte wieder zu einem Leben mit Leichtigkeit zu gelangen, dies war die Aufgabe, die das Leben an den Referenten stellte. Er entwickelte zunächst für sich ein ganzheitliches Gesundheitskonzept. Dieses bringt die körperlichen, geistigen und seelischen Aspekte des Lebens wieder in Einklang. Damit gelang ihm dann der Wiedereinstieg in den dynamischen Lebensprozess der Gesundheit. Die Freude an der neu gewonnenen Lebensqualität motiviert den heutigen Gesundheitscoach seine *Erfahrungen und praktischen Methoden anderen Menschen weiterzugeben*.

Für die lebenslange Aufgabe „gesund werden und gesund bleiben“ lernen Sie in diesem Workshop praktisch anwendbare Vorgehensweisen kennen und auszuprobieren. Zum Einsatz kommen zum einen Techniken, die auf eine innere Transformation abzielen. So werden Umstände, die herausfordernd oder schwierig waren, wieder frei für Veränderung. Blockierungen werden aufgelöst und ein erweiterter Raum geschaffen, um mit neuer Leichtigkeit und Freude den Heilungsprozess in Gang zu setzen.

Auf der materiellen Ebene stehen im Fokus: Entgiftung, Ernährung und der Schutz vor Energie raubenden äußeren Einflüssen. Hier bilden verständliche Informationen zur gesunden Funktionsweise des Körpers die Basis, um die Regulations- und Versorgungssysteme des Körpers wieder in Fluss zu bringen.

### Themen des Workshops:

- **Bewusstes Verständnis von Krankheit und Gesundheit**
- **Was ist Energiemedizin?**
- **Was genau umfasst das menschliche Energiesystem und was sind die feinstofflichen Körper?**
- **Die Heilkraft der Gedanken, Gefühle und Emotionen nutzen**
- **Geführte Meditationen und Energieübungen in der Gruppe / Raum für Austausch**
- **Innere Reinigung durch Ernährungsumstellung und Fasten**
- **Welche Vitamine und Mineralien unterstützen die physische und emotionale Gesundheit?**
- **Wie kann ich meine Energievorräte schnell wieder auffüllen?**

Alle Maßnahmen haben sich in den persönlichen Erfahrungen des Referenten bewährt. Sein Wunsch ist, dass auch Sie von den Anregungen und Tipps für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden profitieren.

**Referent:** Marlon Fann, Frankfurt: Ganzheitlicher Gesundheitspädagoge, Transformationscoach

**Organisation** Monika Herb  
**und Leitung:**

<b><u>Veranstaltungsort:</u></b> Ökohaus KA Eins   Kasseler Str. 1a   60486 Frankfurt – Bockenheim (Am Westbahnhof) <a href="http://www.ka-eins.de">www.ka-eins.de</a> mit Lageskizze, Anfahrt und Restaurant Arche Nova (Mittagessen)	<b><u>Anmeldung und Zahlung bitte bis 28.04.2020!</u></b> GfA-Mitglieder und Gäste: 120 € Studenten, Arbeitssuchende: 70 € Anmeldung bitte an <a href="mailto:roland.kreische@gfa-forum.de">roland.kreische@gfa-forum.de</a> Die Kontodaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.
--	--